



## Zuversicht in Krisenzeiten – Lebenshilfe von Bruder David Steindl-Rast

Er ist wohl so etwas wie ein humorbegabter Weiser, der weltweit bekannte spirituelle Lehrer, Mystiker und Benediktinermönch David Steindl-Rast. Geboren 1926 in Wien mit Heimat im Europakloster Gut Aich am Wolfgangsee, engagiert er sich seit Jahrzehnten im interreligiösen Dialog: Religiosität sei mit einem riesigen, unterirdischen Wasserreservoir zu vergleichen und die Religionen mit einer Vielzahl von Brunnen, die daraus ihr Wasser holen, so schreibt er in einem seiner Bücher. Die Menschen dürften sich an der Schönheit der Brunnen in ihrer Verschiedenheit freuen und sich daran erinnern, dass aus jedem ein- und dasselbe Wasser fließt, so Steindl-Rast weiter. Wasser, das helfen kann, zu leben, wenn man davon trinkt. Im Gespräch mit Gundi Lamprecht weist David Steindl-Rast auf Möglichkeiten hin, wie Menschen in schwierigen Zeiten Wege zum Glückhsein finden können.